

Samstag: **20. 02. 2010** Hannover 40. Eilenriede - Waldlauf

Meldeschluss: 16. 02. 2010

Meldeadresse: Martin Schröder

Grazer Straße 7

30519 Hannover

Tel.:

Fax:

Internet:

E-Mail: DiplFinw.Martin.Schroeder@gmx.de

Wettbewerbe und Zeitplan:

3.000m Mittelstrecke, MJB, MJA, Männer	14:00 Uhr
2.000m Mittelstrecke, Schül. W14/W15, WJB, WJA, Frauen	14:20 Uhr
2.000m Schüler M14/M15	14:35 Uhr
1.000m Schülerinnen W8/W9	14:50 Uhr
1.000m Schüler M8/M9	15:05 Uhr
600m Schülerinnen W7 und jünger	
Schüler M7 und jünger	15:20 Uhr
1.200m Schülerinnen W10/W11	15:35 Uhr
1.200m Schüler M10/M11	15:50 Uhr
1.800m Schülerinnen W12/W13	16:05 Uhr
1.800m Schüler M12/M13	16:20 Uhr
8.000m Langstrecke, Männer, Senioren, Frauen, Seniorinnen	16:30 Uhr

Sonntag: **21. 02. 2010** Garbsen **BM Crosslauf Senioren, Seniorinnen**

BM Crosssprint Männer, Frauen Jugend Schüler/innen A

Meldeschluss: 05. 02. 2010

Meldeadresse: Sandra Sieverling

Heinrich-Lödding-Straße 5

30823 Garbsen

Tel.:

Fax:

Internet:

E-Mail: meldung@gsc-la.de

Wettbewerbe und Zeitplan:

ca. 700m Sprint, Schüler M14/M15, MJB, MJA	10:45 Uhr
ca. 700m Sprint, Schülerinnen W14/W15	10:50 Uhr
ca. 700m Sprint, Frauen, WJA, WJB	10:55 Uhr
ca. 700m Sprint, Männer	11:00 Uhr
ca. 2.000m Seniorinnen W30 bis W70	12:25 Uhr
ca. 4.700m Senioren M30 bis M45	12:40 Uhr
ca. 4.000m Senioren M50 bis M70	13:05 Uhr

Die Meisterschaften finden im Rahmen des 35. bezirksoffenen Crosslaufes in der Garbsener Schweiz statt. Separate Meldungen dafür bis zum 15. 02. 2010 an die obige Adresse

ca. 2.800m Männer, MJA, MJB	09:30 Uhr
ca. 700m Schüler/innen M/W 6 und jünger	09:55 Uhr
ca. 1.400m Schülerinnen W8/W9 und jünger	10:05 Uhr
ca. 1.400m Schüler M8/M9 und jünger	10:15 Uhr
ca. 1.400m Schülerinnen W10/W11	10:25 Uhr

ca. 1.400m	Schüler M10/M11	10:35 Uhr
ca. 1.560m	Schülerinnen W12/W13	11:10 Uhr
ca. 1.560m	Schüler M12/M13	11:25 Uhr
ca. 2.000m	Schülerinnen W14/W15	11:40 Uhr
ca. 2.000m	Schüler M14/M15	11:55 Uhr
ca. 8.400m	Männer, Frauen	13:30 Uhr

Sonntag: **21. 02. 2010** Hannover SLZ 2. „Leistungsbezogener Sichtungswettbewerb“
Schüler/innen A

Samstag: **27. 02. 2010** Bad Salzuflen 18. Bad Salzuflen - Marthon
Meldeschluss: **20. 02.2010** **Maximal 1.500 Starter**
Meldeadresse:

Telefon:

Fax:

Internet: www.lc92.de

E-Mail: marathon@lc92.de

Wettbewerbe und Zeitplan:

10km	12:05 Uhr
18km, 26km, 34km, 42km	12:15 Uhr
10km Walking, Nordic - Walking	12:20 Uhr

Samstag. **27. 02. 2010** Echte Waldcrosslauf