

Wettkampfübersicht - Monat AUGUST 2010

Dienstag: **03. 08. 2010** Alfeld Feriensportfest www.lav-alfeld.de

Freitag: **06. 08. 2010** Hannover Team - Challenge Hannover
www.teamchallenge-hannover.de

Sonntag **08. 08. 2010** Wohldenberg Wohldenberger Waldlauf Sparkassencup
Meldeschluss: **02. 08. 2010**
Meldeadresse:

Internet: www.rw-wohldenberg.de

Wettbewerbe und Zeitplan:

5 km Lauf	09:00 Uhr
13 km Lauf	09:45 Uhr
5 km Walking	09:45 Uhr
1,5 km Schülerlauf	10:00 Uhr
Shorty-Lauf	ca. 11:30 Uhr
Siegerehrung	ca. 11:45 Uhr

Sonntag **08. 08. 2010** Hillerse Lauf & Walking - Tag
Meldeschluss: **04. 08. 2010**
Meldeadresse: Gaby Friedrichs

Großenroder Straße 18
37154 Northeim
Tel.: 05551/7481 oder 0171/9589616
Fax: 05551/7124
Internet: www.sg-hillerse.de
E-Mail: lauf-treff@sg-hillerse.de

Wettbewerbe und Zeitplan:

10,3 km Lauf + Walking	10:00 Uhr
5,3 km Lauf + Walking	10:30 Uhr Treffen zur Abf. zum Start 11:00 Uhr
0,4 km Bambini Lauf	Jg. 2004 und jünger 12:00 Uhr
1,0 km Schülerlauf	Jg. 2001 - 2003 12:10 Uhr
1,8 km Schülerlauf	Jg. 1998 - 2003 12:20 Uhr

Montag: **13. 08. 2010** Uslar Abendsportfest www.lg-solling.de

Mittwoch: 18. 08. 2010 Sarstedt Mittelstrecken - und Stafflabend
www.tkj-sarstedt.de

Sonnabend: 21. 08. 2010 Eime Eimer Kulf - Lauf Sparkassencup
Meldeschluss: 18. 08. 2010
Meldeadresse: STC EIME 1949 e.V. –Leichtathletiksparte-
Postfach 1116
31037 Eime
Tel.: 0170/8343772
E-Mail: kulf-lauf@stc-eime.de
Internet: www.kuelf-lauf.de

Wettbewerbe und Zeitplan:

7km Walking	alle Altersklassen	16:00 Uhr
5km Lauf	alle Altersklassen	16:00 Uhr
10km Lauf	alle Altersklassen	16:00 Uhr
20km Lauf	alle Altersklassen	16:00 Uhr

Sonntag: 22. 08. 2010 Duingen 6. Duinger Berglauf Sparkassencup
Meldeschluss: 15. 08. 2010
Meldeadresse: Duinger Sport-Club

Tel.: 05185/957085 Mo. Mi. Fr. 09:00-11:30 Uhr
Do. 18:00-20:00 Uhr
oder 05185/957084 Mo. Bis Do. 09:00-11:30 Uhr
Fax:
Internet: www.sportclub-duingen.de

Wettbewerbe und Zeitplan:

10 km Lauf + Walking		10:00 Uhr
5 km Lauf + Walking		10:00 Uhr
400 m Bambini Lauf	Jg. 2002 und jünger	11:15 Uhr
800 m Kinderlauf	Jg. 1997-2001	11:30 Uhr

Sonnabend: 21. 08. 2010 Willershäusen Straßenlauf 13. SNC - Lauf
Meldeschluss: 15. 08. 2010
Meldeadresse: Volker Denecke
Ulmenweg 10
37589 Kalefeld
Tel.: 05553/1636
Fax: 05553/1636
Internet: www.Kalefeld.de
E-Mail: LGAltesAmt@web.de

Wettbewerbe und Zeitplan:

5km		15:00 Uhr
10km		15:45 Uhr
Halbmarathon		17:00 Uhr

Sonntag: 22. 08. 2010 Seesen Bezirksoffener Mehrkampf für alle
Schüler / Schülerinnen A/B/C/D u. M. / W. Jugend A, B
und Staffeln
Meldeschluss: 17. 08. 2010
Meldeadresse:
Wettbewerbe und Zeitplan: siehe Ausschreibung

Mittwoch: 25. 08. 2010 Greene Langstrecken- und Wurf-Veranstaltung
www.greene.de

Freitag: 27. 08. 2010 Hameln Stadt-Galerie Lauf www.hamelner-stadtlauf.de

Sonnabend: 28. 08. 2010 Gronau Weinfestlauf Sparkassencup
Meldeschluss: 22. 08. 2010
Meldeadresse: Christine Koop
Heinz-Werner-Otto-Straße 11
31028 Gronau
Tel.: 05182/5864110
Internet: www.tsv-gronau-leine.de
E-Mail: christine.koop@gmx.de
Wettbewerbe und Zeitplan:
1km Schnupperlauf 16:00 Uhr
5km 16:30 Uhr
10km 16:30 Uhr

Sonnabend: 28. 08. 2010 Elze Leichtathletik - Sportfest Schüler /
Schülerinnen A/B/C/D
Meldeschluss: 21. 08. 2010
Meldeadresse:

Tel.: 05068/4484

E-Mail: Meldung@LSV-Roadrunner-Elze.de

Wettbewerbe und Zeitplan: siehe Ausschreibung
Dreikampf, Staffel, Mittelstrecke

Sonnabend: 28. 08. 2010 Osterode LO. Heinrich-Niehus-Gedächtnissportfest

Sonnabend: 28. 08. 2010 Wunstorf Sportfest www.tuswunstorf.de

Sonabend: 28. 08. 2010 Elvershausen Rhumesprinterlauf 14. SNC – Lauf
Meldeschluss: 27. 08. 2010
Meldeadresse: Peter Dommès

Tel.: 05552/9991844 oder 0177/5927634
Fax: 05552/91064
Internet: www.tsv-elvershausen.de
e-Mail: laufen@peter-dommès.de

Wettbewerbe und Zeitplan:

11,1 km Walking	16:00 Uhr
0,3 km Bambini Lauf	16:05 Uhr
1,8 km Schülerlauf	16:15 Uhr
3,0 km Lauf	16:30 Uhr
5,0 km Lauf	17:00 Uhr
11,1 km Lauf	18:00 Uhr

Sonntag: 29. 08. 2010 Alfeld Staffelmarahton
7 x 6,028 km Staffel 10:30 Uhr

Sonntag: 29. 08. 2010 Holzminden Bülte - Volkslauf
Meldeschluss: 22. 08. 2010
Meldeadresse: Heike Gruber
Königsberger Straße 29
37603 Holzminden
Tel.: 05531/61864
Internet: www.bueltelauf.de
E-Mail: heike.meyer@gmx.de

Wettbewerbe und Zeitplan:

23,8km	09:45 Uhr
10,0km	10:00 Uhr
10,0km Walking	10:00 Uhr
5,0km	10:10 Uhr
5,00km Walking	10:10 Uhr
Bambinilauf	10:15 Uhr
1,2km Schülerlauf	12:00 Uhr